

# Auberge du cœur LE TRANSIT



L'Auberge du cœur Le Transit, organisme à but non lucratif, membre du Regroupement des Auberges du cœur du Québec, a accueilli plus de 1500 jeunes depuis son ouverture en 1983.

#### Mission :

Assurer gîte et couvert aux jeunes adultes, femmes et hommes âgés entre 17 et 30 ans à faible revenu, sansabri ou en voie de l'être, désireux d'améliorer leur condition de vie personnelle et/ou financière.

#### Objectifs :

- Permettre une réflexion personnelle et collective des résidentes et résidents face à leurs besoins de développement psychologique, économique et social, pouvant déboucher sur des actions concrètes.
- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation des résidentes et résidents.
- Promouvoir et défendre les droits et acquis des personnes à faible revenu.
- Permettre aux jeunes adultes de 17 à 30 ans, à faible revenu, d'accéder à un statut de citoyen-citoyenne actif-active, critique et responsable.

L'Auberge du cœur Le Transit s'adresse aux jeunes femmes et aux jeunes hommes de 17 à 30 ans à faible revenu qui désirent entreprendre un cheminement personnel et volontaire. L'Auberge est un lieu de vie pour celles et ceux qui veulent améliorer leur situation personnelle et/ou financière, en acquérant une plus grande autonomie.

C'est aussi une ressource alternative et communautaire, un milieu ouvert, hétérogène, fréquenté sur une base volontaire, une organisation souple et adaptée aux besoins de la personne.

#### ADMISSIBILITÉ :

- Sur une base volontaire
- Aux jeunes femmes et aux jeunes hommes âgés de 17 à 30 ans à faible revenu
- 10 places disponibles à l'année
- Participation aux frais reliés à l'hébergement selon leur revenu
- Durée de séjour selon leurs besoins.

#### SERVICES OFFERTS :

- Gîte et couvert
- Suivi psychosocial
- Support, accompagnement et encadrement dans les démarches (personnelles, académiques et professionnelles)
- Service d'apprentissage : habitudes de vie saine, implication sociale, budget, vie de groupe
- Soutien dans la recherche d'un futur lieu de résidence
- Suivi post-hébergement
- Service de documentation
- Appartement avec support communautaire (3 places).

L'Auberge du cœur Le Transit finance une partie de ses services avec l'aide financière que lui accordent certains particuliers, compagnies ou fondations. Notre tournoi de golf annuel, qui se déroule en juin, est notre principale activité de financement. Des reçus de charité sont émis.

Merci à tous nos collaborateurs, nos partenaires et nos nombreux bénévoles.

#### L'Auberge du Cœur Le Transit

186, avenue Rouleau, Rimouski, Québec G5L 5S9  
Téléphone : 418 724-9595

Adresse courriel : auberge.coeur.transit@globetrotter.net  
Site Internet : www.rimouskiweb.com/transit/



# salades

	demi	grande
♥ <b>Mesclun au bleu ermite, pomme et noix de Grenoble glacées</b> .....	7,95 \$	14,95 \$
<b>Salade mesclun du jardin</b> .....	6,75 \$	10,15 \$
Mesclun, tomate, concombre, cheddar, luzerne, carotte, champignons, olives et choix de votre vinaigrette		
Extra poulet .....	3,99 \$	
Extra crevettes .....	3,45 \$	
♥ <b>Calda tiède au fromage de chèvre</b> .....	7,95 \$	14,95 \$
Mesclun, lardons, noix de Grenoble glacées, mandarines		
♥ <b>Salade César</b> .....	5,95 \$	10,15 \$
Romaine, bacon, croûtons, cheddar et parmesan		
Extra poulet .....	3,99 \$	
Extra crevettes .....	3,45 \$	
Extra anchois .....	0,99 \$	
<b>nouveau</b> <b>Salade de poires et camembert</b> .....	7,95 \$	14,95 \$
Épinards, poires, noix de pin, poivron rouge, camembert		

# les incontournables

### Les escalopes de veau poêlées

Servies avec pâtes aux herbes et légumes au beurre ou frites maison ou salade César ou salade verte

**Choix de sauces** .....

Crème, champignons et bleu ermite

Porto et poireau

Au brandy et 5 poivres

♥ Au vin rouge et échalote

Bacon, tomate et champignons

♥ Crème, épinards et fromage de chèvre

**nouveau** Camembert et poireau

♥ **Sauté de poulet Satay** .....

Légumes, vermicelles, échalote et graines de sésame

♥ **Le Général Tao (sauce aigre- douce)** .....

Légumes, vermicelles, échalote et graines de sésame

**Versión poulet pané ou crevettes panées**

♥ **Filet de flétan à la gremolata** .....

Accompagné de couscous et légumes

♥ Les préférés de nos clients

Produit membre des Saveurs du Bas-Saint-Laurent