

La Ressource d'aide aux  
personnes handicapées du  
Bas-Saint-  
Laurent/Gaspésie/Îles-de-  
la-Madeleine



#### Mission

La Ressource est un organisme sans but lucratif voué à l'intégration sociale, dans toutes les sphères de l'activité humaine, des personnes vivant un handicap.

La Ressource travaille avec des organismes communautaires et gouvernementaux pour améliorer la qualité de vie des personnes ayant une déficience ainsi que celle de leur famille.

La Ressource couvre la région du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine avec des points de services à Bonaventure, Mont-Louis et Rimouski.

Nous secondons les efforts :

- des personnes vivant avec un handicap;
- des parents et des proches des personnes vivant avec un handicap;
- des bénévoles et amis qui appuient La Ressource;
- des professionnels et intervenants du réseau de la santé et des services sociaux.

#### Financement

Le financement de La Ressource se fait principalement par l'organisation d'activités sectorielles et par la tenue d'un TÉLÉRADIOTHON annuel en collaboration avec TVCOGECO, TELUS et TVA.

La générosité de la population, l'appui des médias ainsi que l'implication des bénévoles dans l'organisation de ces activités sont essentiels à l'atteinte des objectifs fixés pour répondre aux besoins des membres.

#### Services

La Ressource œuvre avec tous les organismes communautaires et gouvernementaux de la Santé et des Services sociaux.

Nous participons aux travaux des Tables de concertation régionale et nous exprimons les besoins des membres de La Ressource aux gouvernements et aux dispensateurs de services.

Nous travaillons conjointement avec le personnel des CSSS, les centres de réadaptation, les centres hospitaliers, les polycliniques publiques et privées ainsi qu'avec tout autre intervenant ou professionnel de la santé. Dans le traitement des demandes, les personnes doivent obligatoirement être référées par un spécialiste du réseau de la santé. La Ressource agit toujours comme dernier payeur, nous pouvons donc affirmer que nous sommes leur dernier recours, lorsqu'elles ne peuvent recevoir de réponses positives à leurs demandes auprès du réseau public.

La Ressource promeut et défend les droits des parents et des personnes vivant avec un handicap pour faciliter leur intégration sociale et améliorer leur qualité de vie. Depuis sa fondation en 1997, la Ressource a redistribué en services à ses membres plus de 2 500 000 \$.

Merci à tous nos généreux partenaires et donateurs de collaborer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées de notre région.



Gratinez vos pâtes  
avec notre mélange de  
fromages pour 2,00 \$

# pâtes

(choix de linguines ou penne)

**Légumes grillés au fromage de chèvre** ..... 14,25 \$  
Mélange de légumes de saison, noix de pin, sauce tomate, vinaigre balsamique

♥ **Alfredo et poulet aux fines herbes** ..... 14,50 \$  
Sauce crème, poulet aux fines herbes, ail, parmesan, oignon

**Aux légumes grillés et sauce tomate** ..... 12,95 \$  
Mélange de légumes de saison, ail, parmesan, oignon

**Carbonara classique** ..... 12,50 \$  
Lardons, vin blanc, ail, sauce crème, parmesan, oignon

**Poulet méditerranéen** ..... 15,25 \$  
Artichauts, olives, poulet aux fines herbes, tomate séchée, sauce tomate


**Aux saucisses italiennes et olives kalamata** ..... 15,50 \$  
Saucisses italiennes douces, olives, ail, sauce rosée, parmesan, oignon

♥ **Bacon et champignons** ..... 12,15 \$  
Bacon, champignons, ail, sauce rosée, parmesan, oignon

**nouveau** **La calabrese** ..... 13,25 \$  
Calabrese, poivron vert, olives, oignon, ail, sauce rosée, parmesan


**Pesto, légumes et crevettes** ..... 16,25 \$  
Pesto maison, crevettes, légumes, tomate séchée, noix de pin, parmesan


**Alfredo aux produits de la mer** ..... 17,65 \$  
Moules, crevettes, pétoncles, goberge, ail, sauce crème, parmesan, oignon

 **Au saumon fumé et fromage à la crème** ..... 17,25 \$  
Saumon fumé, tomate, ail, sauce rosée, parmesan, fromage à la crème, oignon


**nouveau** **Ravioli aux fromages** ..... 12,95 \$  
Épinards, tomate, champignons, sauce crème, échalote

**nouveau** **Lasagne au poulet** ..... 12,95 \$  
Épinards, oignon, sauce béchamel, mozzarella, parmesan

 ♥ **Cannellonis au veau et ricotta** ..... 16,25 \$  
Mélange de légumes saisonniers, sauce rosée relevée, farce au veau, parmesan

 **Cannellonis aux épinards** ..... 17,25 \$  
Mélange de légumes saisonniers, sauce rosée relevée, farce aux épinards, parmesan

♥ Les préférés de nos clients  Plats relevés

 Produit membre des Saveurs  
du Bas-Saint-Laurent