

Le Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette



CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-SAINT-LAURENT

Le Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette a été fondé en 1982 par un groupe de bénévoles. Il est né du désir de promouvoir l'action bénévole. Depuis ses débuts, le Centre a élargi sa mission pour apporter de l'aide aux personnes en perte d'autonomie afin d'améliorer leur qualité de vie.

Le Centre œuvre dans les quatre champs suivants :

- Développement de l'action bénévole et communautaire
Promotion, collaboration et soutien, information et sensibilisation.
- Services aux bénévoles
Recrutement, accueil, orientation et suivi, formations, activités, soutien, orientation vers les organismes du milieu.
- Services aux organismes
Recrutement de bénévoles et référence, soutien technique, aide à l'organisation d'activités, formations.
- Services à la population

Accompagnement transport, visites et télé-phones d'amitié, Popote roulante, petits services, aide aux formulaires, répit-accompagnement, Visiave à domicile, programme Lire et faire lire.

Nous recrutons des membres de tous les âges qui désirent, selon leurs souhaits, aptitudes et disponibilités, vivre une expérience humaine enrichissante.

418 722-7010

Courriel : cabrimouski@globetrotter.net



Gratinez vos pâtes
avec notre mélange
de fromages pour 2 \$

pâtes

(choix de linguines ou pennes)

Légumes grillés au fromage de chèvre 14,25 \$
Mélange de légumes de saison, noix de pin, sauce tomate, vinaigre balsamique

♥ **Alfredo et poulet aux fines herbes** 14,50 \$
Sauce crème, poulet aux fines herbes, ail, parmesan, oignon

Aux légumes grillés et sauce tomate 12,95 \$
Mélange de légumes de saison, ail, parmesan, oignon

Carbonara classique 12,50 \$
Lardons, vin blanc, ail, sauce crème, parmesan, oignon

Poulet méditerranéen 15,25 \$
Artichauts, olives, poulet aux fines herbes, tomate séchée, sauce tomate

Aux saucisses italiennes et olives kalamata 15,50 \$
Saucisses italiennes douces, olives, ail, sauce rosée, parmesan, oignon

♥ **Bacon et champignons** 12,25 \$
Bacon, champignons, ail, sauce rosée, parmesan, oignon

Pesto, légumes et crevettes 16,25 \$
Pesto maison, crevettes, légumes, tomate séchée, noix de pin, parmesan

Alfredo aux produits de la mer 17,65 \$
Moules, crevettes, ponticles, goberge, ail, sauce crème, parmesan, oignon

🍷 **Au saumon fumé et fromage à la crème** 17,25 \$
Saumon fumé, tomate, ail, sauce rosée, parmesan, fromage à la crème, oignon

nouveau **Ravioli aux fromages** 12,95 \$
Épinards, tomate, champignons, sauce crème, échalote

nouveau **Lasagne au poulet** 13,25 \$
Épinards, oignon, sauce béchamel, mozzarella, parmesan

🍷 ♥ **Cannellonis au veau et ricotta** 16,25 \$
Mélange de légumes saisonniers, sauce rosée relevée, farce au veau, parmesan